



Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871-

Ungdomarnas övningsprogram våren 2026

12.1	Övningsstart	Sabina
19.1	Redskapsövning / knopar	Matias
26.1	Första hjälp	Dennis
2.2	Trafikräddning	Matias
9.2	Förstahandssläckning	Conny
16.2	Sportlov (Ingen övning)	
23.2	Samövning med alarmavdelningen	Thomas
2.3	Case trafikolycka	Marko
9.3	Besök	Kim
16.3	Tävlingar / spel	Ronya
23.3	FHJ bränn- & köldskador	Conny
30.3	Fysisk fostran	Mia
6.4	Påsk (Ingen övning)	
13.4	Radiokommunikation, tystnadsplikt	Matias
20.4	Case terrängbrand	Thomas
27.4	Tilläggsvatten, brandposter	Kim
4.5	Klarering med motorspruta	Mia
9.5	<i>En dag på brandstationen (Lördag)</i>	Marko
11.5	Större klareringar och tilläggsvatten Case	Conny
18.5	Övningsavslutning, Bryggerigården	Conny
11.7 - 17.7	HÄLY 26 ungdomsläger, Masku	Matias
31.7 - 2.8	VNB läger Snappertuna	Matias

Övningarna hålls på Ekenäs brandstation **måndagar kl. 17.30-18.45**, om inget annat meddelas.

Detta program är riktgivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken. **VI ÄR UTE SÅ MYCKET SOM MÖJLIGT.**

Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:
Förnamn Efternamn, telefonnummer
ungdom@ekenasfbk.fi

Om kontaktuppgifterna ändrar vänligen uppdatera dem med hjälp av QR koden här under, eller meddela någon av ledarna.





Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871-

Ungdomarnas övningsprogram hösten 2026

17.8	Övningstart
24.8	Tilläggsvatten
31.8	Rökdykning/självskydd
7.9	Case
14.9	Tävlingsövning
21.9	FHJ mindre skador
28.9	FHJ omfattande skador
5.10	Trafikräddning
12.10	Arbete på olycksplatser (Höstlov)
19.10	Case
26.10	Fysiskfostran
2.11	Radiokommunikation
9.11	Rephantering
16.11	Samövning med alarmavdelningen
23.11	Matias Frimans tävling
30.11	Synlighet i mörker
7.12	Case
11.12	Avslutning (Fredag)

Övningarna hålls på Ekenäs brandstation **måndagar kl. 17.30-18.45**, om inget annat meddelas.

Detta program är riktgivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken. **VI ÄR UTE SÅ MYCKET SOM MÖJLIGT.**

Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:
Förnamn Efternamn, Telefonnummer
ungdom@ekenasfbk.fi

Om kontaktuppgifterna ändrar vänligen uppdatera dem med hjälp av QR koden här under, eller meddela någon av ledarna.

