



Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871-

Knattarnas övningsprogram våren 2026

04.02	Övningsstart
10.02	OBS! TISDAG! <u>FÖRÄLDRAMÖTE</u> kl. 18.00 på Bryggerigården.
11.02	Synlighet i mörker
18.02	<u>SPORTLOV, INGEN ÖVNING!</u>
25.02	Lekar
04.03	Hinderbana
11.03	Säkerhet i hemmet
18.03	Första hjälp
25.03	Fysisk fostran
01.04	Redskapshantering
08.04	Vattenlek
15.04	Utrymningsövning
22.04	Slangstafett
29.04	Första hjälp
06.05	Förstahandssläckning
13.05	Fysisk fostran
20.05	Övningsavslutning, Bryggerigården

Övningarna hålls på Ekenäs brandstation **onsdagar kl. 17.30 – 18.30** om inget annat meddelas.

Detta program är riktgivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken. Inga stora tofsar etc. på mössor, hjälmen ska passa på huvudet.

Vi är ute om vädret tillåter.

Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:

Sabina Friman, 050-5364709 eller ungdom@ekenasfbk.fi

Om kontaktuppgifterna ändrar, vänligen uppdatera dem med hjälp av QR-koden här bredvid.

Eller meddela någon av ledarna.





Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871-

Knattarnas övningsprogram hösten 2026

02.09	Övningsstart, koll av utrustning
09.09	Vattenlek
16.09	Utrymningsövning
23.09	Fysisk fostran
30.09	Vattenlek / Pytsspruta
07.10	Redskapshantering
14.10	Första hjälp
21.10	Brandvarnare, brandsläckare, släckningsfilt
28.10	Halloween-hinderbana
04.11	Grundklarering, slanghantering
11.11	Stegövning, knopar
18.11	Synlighet i mörker
25.11	Övningsavslutning, Bryggerigården kl. 17.30-18.30

Övningarna hålls på Ekenäs brandstation **onsdagar kl. 17.30 – 18.30** om inget annat meddelas.

Detta program är riktgivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken. Inga stora tofsar etc. på mössor, hjälmen ska passa på huvudet.

Vi är ute om vädret tillåter.

Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:

Sabina Friman, 050-5364709 eller ungdom@ekenasfbk.fi

Om kontaktuppgifterna ändrar, vänligen uppdatera dem med hjälp av QR-koden här bredvid.

Eller meddela någon av ledarna.

