



Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871-

Knattarnas övningsprogram våren 2024

07.02	Övningsstart
14.02	Synlighet i mörker
21.02	<u>SPORTLOV, ingen övning</u>
28.02	Lekar
06.03	Hinderbana
13.03	Säkerhet i hemmet
20.03	Första hjälp
27.03	Fysisk fostran
03.04	Redskapshantering
10.04	Vattenlek
17.04	Utrymningsövning
24.04	Slangstafett
01.05	<u>FÖRSTA MAJ, ingen övning</u>
08.05	Förstahandssläckning
15.05	Fysisk fostran
22.05	Övningsavslutning, Bryggerigården

Övningarna hålls på Ekenäs brandstation **onsdagar kl. 17.30 – 18.30** om inget annat meddelas.

Detta program är riktgivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken. **VI ÄR UTE SÅ MYCKET SOM MÖJLIGT.**

Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:

Sabina Friman

050-5364709

ekenasfbk.ungdom@gmail.com



Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871-

Knattarnas övningsprogram hösten 2024

04.09	Övningsstart, koll av utrustning
11.09	Vattenlek
18.09	Utrymningsövning
25.09	Fysisk fostran
02.10	Vattenlek / Pytsspruta
09.10	Redskapshantering
16.10	Första hjälp
23.10	Brandvarnare, brandsläckare, släckningsfilt
30.10	Halloween-hinderbana
06.11	Synlighet i mörker
13.11	Stegövning, knopar
20.11	Grundklarering, slanghantering
27.11	Julfest, Bryggerigården kl. 17.30-18.30.

Övningarna hålls på Ekenäs brandstation **onsdagar kl. 17.30 – 18.30** om inget annat meddelas.

Detta program är riktgivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken. **VI ÄR UTE SÅ MYCKET SOM MÖJLIGT.**

Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:

Sabina Friman

050-5364709

ekenasfbk.ungdom@gmail.com